

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Годуляхова Т.А.

Сударкина Е. А.

23 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |       |       |   |            |
|--|-------|-------|-------|---|------------|
| 0,93                                     | 3,06  | 5,64  | 53    | <i>Салат из белокочанной капусты</i>        | <i>060</i> |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54 | 105   | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93  | 265   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>    | <i>090</i> |
| 3,34                                     | 9,49  | 23,71 | 194   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <i>150</i> |
| 0,33                                     |       | 21,66 | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <i>180</i> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3  | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>020</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>020</i> |
| 22,6                                     | 26,98 | 108,8 | 911,2 | <b>Итого</b>                                | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |       |       |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |   |            |
|--|-------|--------|-------|---|------------|
| 1,55                                     | 5,1   | 9,4    | 88    | <i>Салат из белокочанной капусты</i>        | <i>100</i> |
| 2,79                                     | 6,61  | 20,3   | 143   | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 11,06                                    | 13,65 | 1,94   | 174   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>    | <i>100</i> |
| 4,01                                     | 11,39 | 26,45  | 233   | <i>Картофель и овощи тушеные</i>            | <i>180</i> |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | <i>Компот из сухофруктов</i>                | <i>180</i> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>030</i> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <i>030</i> |
| 24,09                                    | 37,41 | 106,26 | 883,7 | <b>Итого</b>                                | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |       |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |       |     |  |            |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86  | 94  | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 3,69                                     | 8,84  | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22 | 59  | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3  | 119 | <i>Батон</i>                                 | <i>050</i> |
| 9,35                                     | 15,26 | 72,1  | 570 | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |       |     |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./